

2. Durmitor trajking

Organizatori: Atletski klub Durmitor (Žabljak) i Atletski klub Sljeme (Zagreb)

Datum: subota (07.08.2010.)

Lokacija: Nacionalni park Durmitor, (mjesto starta Žabljak, Crna Gora)

Start i cilj: Crno jezero

Prijave: online do 01.08.2010. http://www.aksljeme.com/?page_id=113&t=register
(startnina za obje trke je 20 eura, za naknadno prijavljene 25 eura)

Dužina i vrijeme trajanja utrke: light kategorija cca 25km, 3-6 sati, lanjski pobjednik 3:04; ultra kategorija cca 50km, 7-13 sati, lanjski pobjednik 6:54)

Obavezna oprema:

- kompas
- čeona lampa (s baterijama!)
- mobitel
- komplet prve pomoći + astro folija
- zviždaljka
- zemljovid - natjecateljski karton - instrukcije za utru

Zemljovid terena:

<http://travel.valek.net/storage/maps/Durmitor.jpg>
(preciznija karta može se kupiti prilikom prijave, cca 5 eura)

Kontrolne točke:

ULTRA:

- KT1: Lovački dom kod Jablan jezera, 1840m
- KT2: planinarski dom kod Škrčkog jezera, 1723m (voda)
- KT3: prijevoj Sedlo na cesti, 1907m (voda)
- KT4: prijevoj Sedlo ispod Bobotovog kuka, 2351m
- KT5: planinarsko sklonište Katun Lokvice, 1776m (voda)
- KT6: Alpski bivak u Velikoj kalici, 1900m
- KT7: Titova pećina na Crnom jezeru, 1400m

LIGHT:

- KT1: Ledena pećina podno Oble glave, 2100m
- KT2: planinarsko sklonište Katun Lokvice, 1776m (voda)
- KT3: Alpski bivak u Velikoj kalici, 1900m
- KT4: Titova pećina na Crnom jezeru, 1400m



Put do Žabljaka:

- **Najkraća, najljepša i najjeftinija varijanta** (45kn cestarine + 400kn goriva): Zagreb - Okučani (125km) - Banja Luka (187km) - Donji Vakuf (282km) - Kaonik (327km) - Srpsko Sarajevo (410km) - Foča (475km) - Šćepan Polje (495km) - Trsa (530km) - Žabljak (570km)... Cesta ide kroz kanjone Vrbasa, Bistrice, Drine i Pive.
- **Malo duža, malo skuplja i malo brža varijanta** (70kn cestarine + 400kn goriva) : Zagreb - Slavonski Brod (200km) - Doboj (270km) - Zenica (355km) - Sarajevo (430km) - Foča (495km) - Šćepan Polje (515km) - Trsa (550km) - Žabljak (590km)... sve isto, samo bez Vrbasa.
- **Najbrža i najskuplja varijanta** (200kn cestarine + 600kn goriva): Zagreb - Dubrovnik (600km) - Trebinje (645km) - Nikšić (710km) - Šavnik (755km) - Žabljak (800km)... ni k od kanjona, samo bjele linije.

Autokarta Crne Gore:

http://www.velikaplaza.info/docs/Montenegro_Automap.jpg Prve dvije varijante dolaska u Žabljak: od Srbinja (sada ponovo Foča) do graničnog prelaza Šćepan Polje (na karti Hum) je 22km najgore ceste na kojoj ste ikad bili (svakako izbjeci mrak)!!! Slijedi 26km ceste uz kanjon rijeke s najljepšim imenom – Pive. U tih 26 kilometara prođe se kroz 80 tunela i preko hidroelektrane koja čini isto tako zvučno Pivsko jezero. Nakon toga vrlo loše označeno skretanje ulijevo i 9km do mjesta Trsa (paziti da se ne fula skretanje jer u protivnom se vozi 100km više do Nikšića). Odande ide najljepši dio puta u nacionalnom parku, 40km planinske ceste kroz masiv Durmitora (cesta je nova pa je nema na karti). Na ulasku u CG, na granicu svaki auto mora da plati 10 eura (ekološka taksa, crnogorska fora za vinjetu, obzirom da nemaju autoputove). Valuta u Crnu Goru je, ka i u svaku europsku državu - evro!!

Plan ulaska u Žabljak i kako doći do kuće gdje je smješten stožer za trekking:

<http://www.mapmyrun.com/route/hr/zagreb/376127591912716683>

Smještaj: 15 eura (puni pansion) do popunjenja kapaciteta u trekking-stožeru. Nakon toga privatni smještaj po okolnim kućama za 8-10 eura uz mogućnost sva 3 obroka po 7-8 eura u stožeru. Prijave za smještaj na mailove:

tergatjanko@gmail.com i ak.durmitor.zabljak@gmail.com

Program dodatnih aktivnosti za trekere:

- 04.08. – 6-7 sati duga planinarska tura do najvišeg vrha Crne Gore, Bobotov kuk na 2523m (dio ture obilazi dio trekking staze za ultru)
- 05.08. – 3-4 sata duga planinarska tura preko grebena od Malog do Velikog Međeda (dio ture obilazi dio trekking staze za light i ultru)
- 06.08. – rafting na Tari (predprijava na mail tergatjanko@gmail.com)

Video s Durmitora 2009: <http://vimeo.com/6320020>